

CARDÁPIO



LANCHE

Dias	SEGUNDA 19/03	TERÇA 20/03	QUARTA 21/03	QUINTA 22/03	SEXTA 23/03
LANCHE DA MANHÃ	Suco fruta Fruta Pão com Requeijão	Suco fruta Fruta Pão Neutral	Suco fruta Fruta Rosca	Suco fruta Fruta Salgado vovô	Suco fruta Fruta Gelatina Bolacha
LANCHE DA TARDE	Suco fruta Fruta Pão de queijo	Suco fruta Fruta Pão de Milho com Manteiga	Suco fruta Fruta Biscoito de Queijo	Suco fruta Fruta Bolo de Chocolate	Suco fruta Fruta Pipoca

Cardápio sujeito a alterações

ALMOÇO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Frango ao molho Carne Assada Cenoura refogada Abobrinha cozida Vagem Cozida Purê Batata baroa	Carne Picada Coração Couve Flor cozida Beterraba cozida Chuchu refogado Abobora Cozida	Frango ao molho Kibe Assado Batata Doce cozida Seleta Quiabo refogado Inhame cozido	Peixe assado Carne cozida Macarrão ao alho e Óleo Maxixe Banana Assada Brócolis	Pernil Suíno Carne molho Caponata de Berinjela Repolho Refogado Mandioca Beterraba

Obs.: SERVICAMOS DIARIAMENTE ARROZ BRANCO, ARROZ INTEGRAL E 1 TIPO DE FEIJÃO.

Observações: Os alimentos são processados e distribuídos pela unidade de produção do colégio, supervisionada pela Nutricionista Responsável. **FAVOR COMUNICAR À NUTRICIONISTA TODA E QUALQUER RESTRIÇÃO, INTOLERÂNCIA OU ALTERAÇÃO ALIMENTAR DO (A) ALUNO (A).** Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio devido a qualidade dos produtos, sazonalidade, condições climáticas ou possíveis atrasos de fornecedor.

Nutricionista: Danielle Silva - CRN/1 nº - 4290